

# La CFTC débarque sur Instagram et TikTok

Depuis des années la **CFTC** vous aide, vous informe, vous accompagne dans votre vie professionnelle. C'est parce que vous faites confiance aux représentants **CFTC** que nous progressons avec vous, pour vous !

Vous êtes plus de 2000 à nous solliciter chaque année pour vous accompagner sur des sujets très variés tels que les placements, la retraite, la rémunération, l'évolution professionnelle, des problématiques d'épuisement ou de stress ou, simplement pour vous conseiller dans certaines circonstances très personnelles.

A vos côtés depuis **10 ans** avec le guide du salarié, la CFTC met à votre disposition des outils réactualisés. Le guide des alternants, le Focus retraite, le jobmètre, le VLLDmètre... sont des outils complémentaires.

Ce sont plus de **12000 guides** qui sont distribués dans les établissements du groupe chaque année.

Pour des informations accessibles en continu, connectez vous sur l'App **CFTC Schneider** et au [site web](#)



**Aujourd'hui, pour répondre aux évolutions des usages**

**la CFTC vous propose des formats vidéo courts sur Instagram et TikTok !**

**Restez connecté, rejoignez-nous !**

Sur **Instagram**  
avec des vidéos  
thématiques



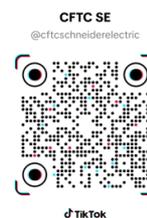
« L'article 39, décodage » avec Patrick



« Parlons télétravail » avec Emmanuel



Sur **TikTok** avec  
des informations  
courtes et  
ludiques



Découvrez les Cartes Futées avec Caroline

